

آپاندیس یک زائده کوچک شبیه انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می شود، از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.

علائم آپاندیسیت:

ممکن است یک یا چند علامت زیر با هم وجود داشته باشد

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده تحت جراحی قرار خواهید گرفت، به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گفته می شود

این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود

آموزش های قبل از عمل:

به محض تشخیص احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه کنید

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید

موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره خارج شود

کلیه لباس ها، لباس زیر و جوراب خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید

لاک ناخن و آرایش خود را پاک کنید

قبل از خروج از بخش جراحی ادرار را تخلیه کنید

آموزش های پس از عمل:

-وقتی از اتاق عمل به بخش منتقل شدید از راه دهان چیزی نخورید سپس با دستور پزشک در ساعت مقرر، مصرف مایعات را شروع کنید، در صورت تحمل مایعات و نداشتن تهوع و استفراغ، کم کم سایر مواد غذایی برای شما شروع می شود و رژیم معمولی داشته باشید

-تنفس عمیق انجام دهید.

-سرفه کنید (با گرفتن محل بخیه) سرفه از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن ریه پیشگیری می کند

- پاهایتان را حرکت داده و ورزش دهید (پیشگیری از ایجاد لخته خون)

-وقتی به شما اجازه داده شد که از تخت پایین آمده و حرکت نمایید ابتدا مدتی کنار لبه تخت بنشینید و اگر سرگیجه نداشتید با گرفتن کمک، از تخت پایین آمده و راه بروید -محل عمل را حین عطسه و سرفه و سسکه با دست یا بالش نگهدارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود -آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال کنید



مرکز ملی گوارش و کبد

بیمارستان برکت امام خمینی

آپاندکتومی



تهیه و تنظیم: رقیه قاسمی

کارشناس پرستاری

منبع: برونر سوارث ۲۰۱۸

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹

BAREKAT-NC/C-PAM

خودمراقبتی در منزل:

-معمولا قبل از عمل پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود. در منزل می توانید دوش سرپایی بگیرید. از حمام کردن در وان خودداری کنید

-در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید

-اگر با پانسمان به منزل می روید حتما باید روزانه و با روش کاملا تمیز و استریل و توسط فرد مجرب پانسمان انجام شود.

-برای کشیدن بخیه روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل (طبق نظر جراح) مراجعه نمایید

-آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید

-از بلند کردن اشیاء سنگین زور زدن، تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیوست در سطحی شش هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

-پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید به فعالیت های عادی بگردید (کارهای اداری ۲ هفته و کارهای سخت ۶ هفته بعد)

-توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و غیره، و ویتامین C (مرکبات، و گوجه فرنگی و...) و میوه و سبزیجات میل کنید

-توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه گازدار و...) اجتناب کنید

-نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می گیرد.

-لازم است نتیجه پاتولوژی خود را در مراجعه به پزشک، به رویت برسانید.

نکات مورد توجه:

در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی سریعا به پزشک مراجعه کنید

با مشاهده علائمی مانند بی اشتها، لرز، تب، تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، بیوست، نفخ شکم نیز سریعا به مراکز درمانی مراجعه کنید.